



Dikkat! Bu Kitap Mutluluğa Gider

Selin Uyar Alaybeyoğlu



Tilki Kitap©

www.tilkikitap.com

iletisim@tilkikitap.com

0850 304 22 03

Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik

Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman

Editör: Mehmet Alaybeyoğlu

Son Okuma: Alev Sevgi

Sayfa Tasarım: Efe Bozkurt

Kapak Tasarım: Efe Bozkurt

Resimleyen: Naz Tuncer

Kitappad
com

Kitaplobi
com

Kitapşeyleri
com

1. Basım, İstanbul, Mart 2025

ISBN: 978-625-6130-63-0

Tilki Kitap Matbaa

Matbaa Sertifika No 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öğe, tablo...) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

DİKKAT!
BU KİTAP MUTLULUĞA GİDER

Selin Uyar Alaybeyoğlu



SELİN UYAR ALAYBEYOĞLU


10 Ocak 1994 yılında Antalya'da doğdum. Dođu Akdeniz Üniversitesi, Okul Öncesi Öğretmenliği mezunuyum. Özel Eğitim Uzman Öğretmenliğimin yanında, Dil ve Konuşma Terapistliği, Braille Eğitimci, Drama Eğitimci, Montessori Uygulayıcılığı, Resim Analizi Uzmanlığı, NLP, Öğrenci Koçluğu, Nefes Terapistliği ve Yaşam Koçluğu görevlerini yapmaktayım. Tekirdađ'da yaşıyorum. Evli ve dünyalar tatlısı bir kızın annesiyim.

ÖN SÖZ

Sevginin gücüne inananlara,
Sevmekten vazgeçmeyenlere,
Emek verenlere,
Özür dilemeyi erdem bilenlere,
Kalp kırmaktan çekinenlere,
Kendi rotasını çizenlere,
Çizdiği rotadan vazgeçmeyenlere,
Enerjisi yüksek olanlara,
Kendisinin değerini bilenlere,
Kanatları hep ruhunda olan,
Kalbinde sevgi ve merhamet taşıyan herkese kucak dolusu sevgiler...
Yolunuza ışık tutmak dileğiyle...
Yoluma ışık tutan, ilham kaynağım sevgili kızım Eftalya Pera'ya,
Yol arkadaşlarım, kız kardeşlerim Özge Özgümüş Soygür ve Yasemin Parçal
Akkaya'ya;
Şansım olan Damla Zümbül'e sonsuz sevgiler...
İyi ki varsınız...


Selin Uyar Alaybeyoğlu



A vibrant illustration of a tree with a nest, red flowers, and a bright background. The tree is on the left, with a nest containing two birds. The background is a bright, yellowish-green sky with rays of light. In the foreground, there are several large, red, stylized flowers with yellow outlines. The overall scene is bright and cheerful.

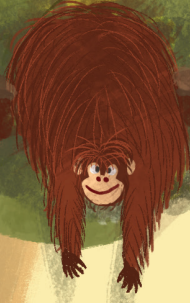
Canım yavrum, senin büyümeni izlemek,
gülücüklerinle gülmek hayatımdaki en
keyifli zamanlar. Hayat yolculuğunda
seni bekleyen birbirinden renkli günler
var. Şimdi beni dikkatlice dinle, elimi
tut, söyleyeceklerimi kalbine, aklına
kaydet. Hazırsan başlıyoruz hayat
denen renkli yolculuğa. Kemerini tak,
uçuş başlasın. 1, 2, 3...





Canım yavrum, kendi değerini
bil. Kendi rengini fark et,
kendini başkalarıyla kıyaslama.
Bir tavus kuşu gibi kanatlarını
a, renklerinin güzellięini izle.

Canım yavrum, zaman çok hızlı geçiyor.
Gelecek kaygısı yaşamak yerine anı
yaşa özgürce. Bir maymun gibi bol bol
gül, eğlen, dans et, şarkılar söyle...





Canım yavrum, kelebeđi örnek al kendine.
Yeniliklere, dönüşümlere açık ol.
Aç kanatlarını, uç keyifle.





Canım yavrum, yorulduğun zamanlar da olacak. O anlarda içindeki sese kulak ver. Bir koala gibi sarıl yüreğine, sana iyi gelenlere.







Canım yavrum, fili örnek al kendine.
Arkadařlarınla oyun oynamaktan,
eğlenmekten çekinme. Bol bol su sıçratın
birbirinize, gönlünüzce.




Canım yavrum, duygularını bastırma.
Fırtınaya kapılmadan önce yağmuru örnek al
kendine. Akıt sularını sessizce. Sonra ortaya
çıkacak olan gökkuşağının renklerini izle.







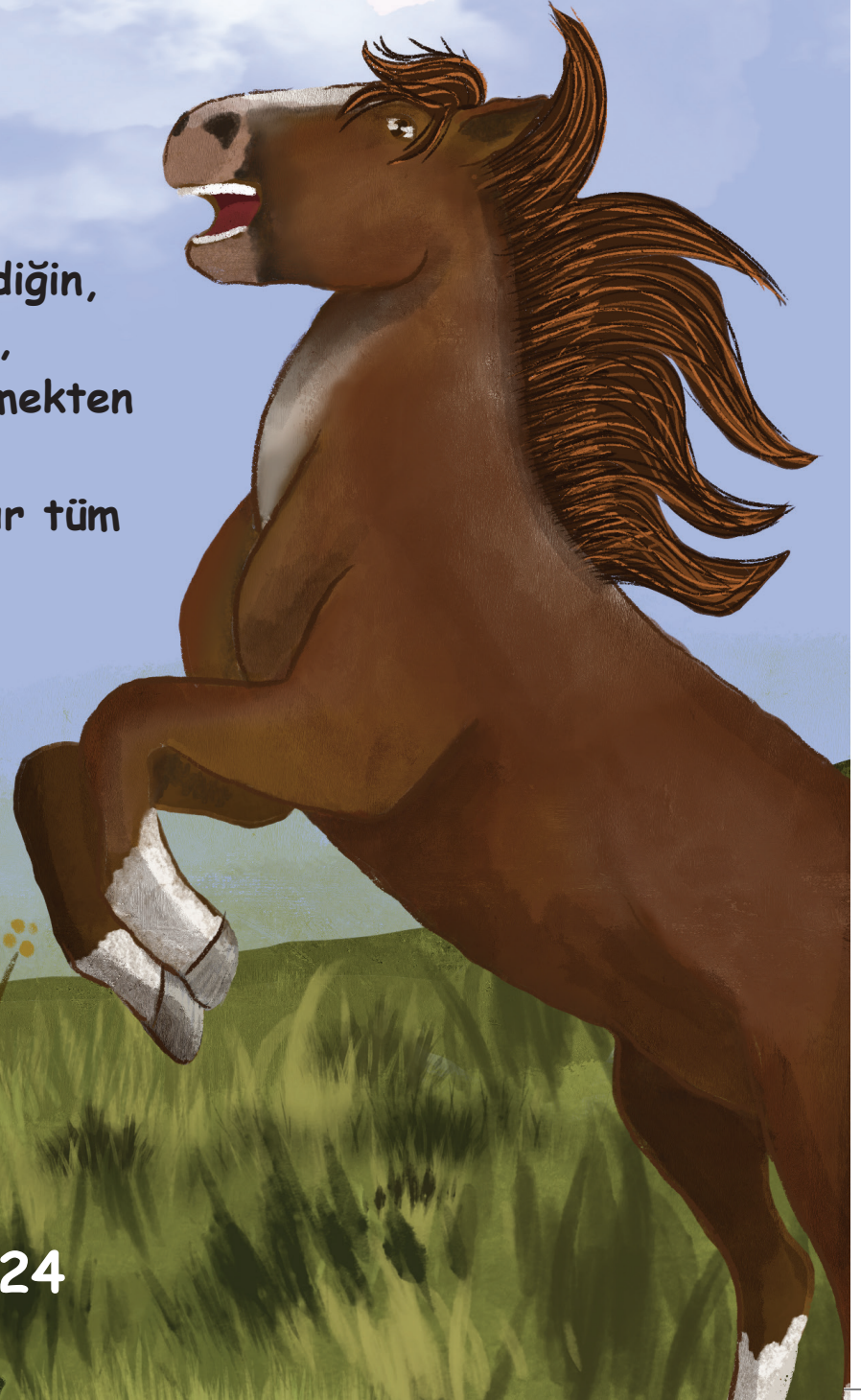


Canım yavrum, kartalı örnek al kendine.
Hayallerini, hedeflerini hep yüksekte tut.
Doyasıya uç yükseklerle.

Canım yavrum, kendini kötü hissettiğinde kaplumbağa gibi ol. Sığın evine, çekil kabuğuna. Nihayetinde insan her zaman evine döner.

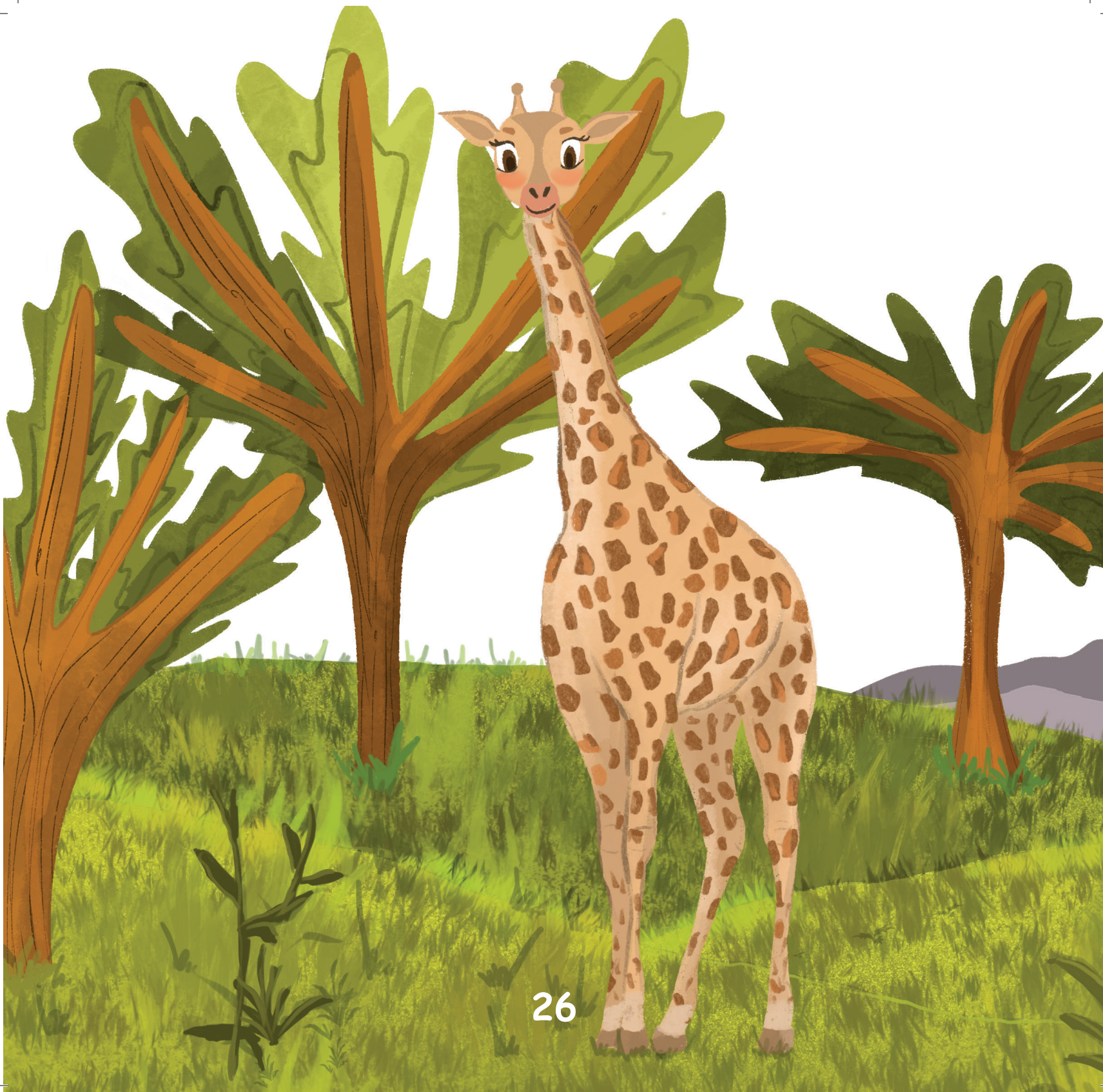


Canım yavrum, dođrusunu bildiđin,
inandığın sözleri söylemekten,
haksızlığa karşı mücadele etmekten
korkma ve bir at gibi tüm
cesurluđunla kalk řaha, haykır tüm
sesinle.





25



Canım yavrum, canını sıkan olaylarla karşılaştığın zamanlar da olacak. Böyle durumlarda kendini üzme, olayların dışına çık. Tıpkı bir zürafa gibi uzat boynunu akasya ağaçlarına, dünyaya uzaktan bak. Farklı açıdan bakmak iyi gelecektir sana.



Canım yavrum,
sevdiklerine çok
sarıl. Çok sev
onları. Bir denizati
gibi hep dimdik
yanlarında ol.
Onlara sık sık
"Seni seviyorum."
de.





**Canım yavrum, hata yaptığın zamanlarda kalbini
kırdığın kişiye bir çita gibi hızlıca koş ve özür dile.**







Canım yavrum, umutsuz günler de yaşayabilirsin.
Bu günlerde korkuya kapılıp üzülme. Güneşi örnek
al kendine. Sabah olacak ve yeniden doğacaksın.
Aydınlık günlere merhaba de.

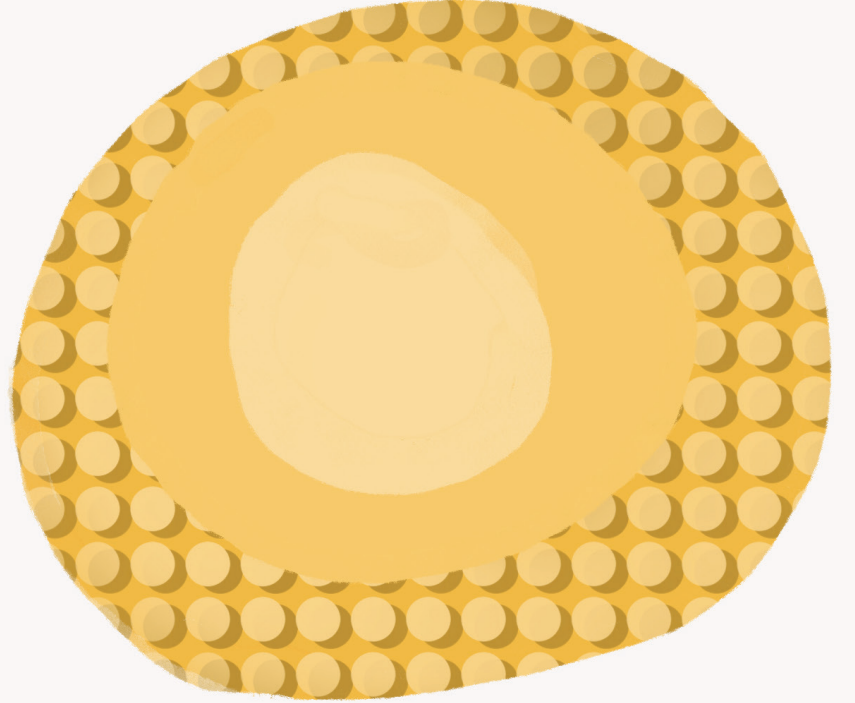
Canım yavrum,
insanları dinlerken
kulaklarını bir tilki
gibi aç. Karşıdaki
kişiyi dikkatle dinle.
Sana ihtiyacı varsa
ona sımsıkı sarıl ve
"Ne hissediyorsun?"
diye sormayı da
ihmal etme.







Ve benim kıymetli yavrum, senin annen baban olmak hayatımdaki en büyük şansım. Senin büyüdüğüne şahit olmak çok keyifli. Birlikte güzel günler yaşamak en büyük hayalim. İyi ki varsın benim minik kurabiyem. Seni çok seviyorum.



**KİTAP MI
YAZDINIZ?**



0549 654 72 54
www.tilkikitap.com

Kitappad
.com

Kitaplobi
.com

Kitapşeyleri
.com

