



UYANIŞ – Potansiyelini Keşfet, Hayatını Değiştir!
Meryem Demircan



Tilki Kitap©

www.tilkikitap.com

kitap@matbumedya.com

0850 304 22 03

Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik

Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman

Editör: Derya Sezer

Son Okuma: Alev Sevgi

Sayfa Tasarım: Efe Bozkurt

Kapak Tasarım: Efe Bozkurt

Kitappad
com

Kitaplobi
com

Kitapşeyleri
com

1. Basım, İstanbul, Nisan 2025

ISBN: 978-625-5896-14-8

Tilki Kitap Matbaa / İstanbul

Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo...) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

UYANIŞ
POTANSİYELİNİ KEŞFET,
HAYATINI DEĞİŞTİR!

Meryem Demircan

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	13
TEŞEKKÜR	15
BÖLÜM 1: UYANMA ZAMANI!	17
Şimdi, bir an dur ve düşün!.....	18
Bu senin hikâyen, nasıl yazılmasını istiyorsun?	18
Bir an dur ve düşün!	19
Harekete geçmeyen hayaller, hayalet olur!	19
Ama neden?	19
BÖLÜM 2: GERÇEKTEN UYANMAYA	
HAZIR MISIN?	23
Şimdi kendi hikâyen yazma zamanı!.....	26
Bir şeyleri değiştirmek için en büyük 3 bahaneni yaz:	27
Şimdi, bu bahaneleri sorgula!	27
Gerçekten paran mı yok?	27
Gerçekten senin için çok mu geç?.....	28
BÖLÜM 3: BAŞARININ ENGELLERİ –	
BAHANELERİN VE İNANÇSIZLIĞIN	
ÜSTESİNDEN GELMEK!	29
Kendi Bahanelerini Aşan İnsanlar!.....	30
Bahaneleri nasıl aşarsın?.....	31
Yolculuğun Başlangıcı: Geriye Bakma!	34

BÖLÜM 4: DİSİPLİN VE PLANLAMANIN GÜCÜ – HAYATINI YÖNETMEK İÇİN BİR STRATEJİ OLUŞTUR	35
Michael Jordan: Yeteneğin Ötesinde Çalışma Disiplini	36
Marie Curie: Bilimin Kraliçesi ve Azmin Gücü	37
Warren Buffett: Para Kazanmanın Planlı Stratejisi	37
Miyamoto Musashi: Samurayların Disiplin Felsefesi.....	38
Beyoncé: Müzikte Zirveye Çıkmanın Arkasındaki Planlama.....	39
Senin İçin Bir Plan: Disiplinli Olmayı Nasıl Başarırsın?.....	39
Sonuç: Bahaneler yerine plan yap, hayatını değiştir!	40

BÖLÜM 5: FİKİRLERİNİZİ GERÇEĞE DÖNÜŞTÜRÜN GİRİŞİMCİLİK VE YENİLİKÇİ DÜŞÜNCE	43
Steve Jobs: Fikirlerinin Peşinden Gitmek	44
Elon Musk: İmkansız Mümkün Kılmak	45
Oprah Winfrey: Engel Tanımayan Bir Zihin	46
Richard Branson: Kuralların Dışında Düşünmek	46
Senin İçin Adım Adım Fikirlerini Hayata Geçirme Rehberi.....	47
Sonuç: Şimdi sıra sende!.....	48

BÖLÜM 6: BAŞARIYI SÜRDÜRMEK VE HAYATI DOLU DOLU YAŞAMAK	49
Denzel Washington: Başarı ve Öz Disiplinin Gücü	49
Rafael Nadal: Sabır, Azim ve Deneyim	50
Sheryl Sandberg: Dengeyi Bulmak ve İleriye Gitmek	51
Oprah Winfrey: İçsel Huzur ve Hayat Amacı.....	51
Başarını Sürdürmek İçin İpuçları.....	52

BÖLÜM 7: BAŞARIYI SÜRDÜRMEK VE

ZİRVEDE KALMAK	55
Serena Williams: Disiplin ve Zihinsel Güç	56
Keanu Reeves: Alçakgönüllülük ve İnsani Değerler	56
Jeff Bezos: Sürekli Yenilik ve Adaptasyon.....	57
J.K. Rowling: Azim ve Hayal Gücü	58
Başarıyı Sürdürmek İçin 7 Önemli Ders:	59
Sonuç: Başarı Bir Yolculuktur	59

BÖLÜM 8: ADIM ATMAK VE YOL HARİTASI

ÇİZMEK – HAREKETE GEÇİŞ ZAMANI	61
Michael Jordan: Yenilgiyi Kabul Etmemek	62
Marie Curie: Engelleri Aşarak Yol Açmak	63
Howard Schultz: Sıfırdan Bir İmparatorluk Kurmak.....	63
Beyoncé: Çalışma Ahlakıyla Zirveye Çıkmak.....	64
Adım Atman İçin Bir Yol Haritası: Başarı Planın	65
Sonuç: Artık Bahaneleri Bırak ve Başla!	65

BÖLÜM 9: İÇİNDEKİ GÜCÜ KEŞFET,

HAYATINI DEĞİŞTİR.....	67
Vincent van Gogh: Tutkunun Gücü.....	68
Sergey Brin ve Larry Page: Fikirleri Gerçeğe Dönüştürmek	68
Frida Kahlo: Acıyı Sanata Dönüştürmek	69
Leonardo da Vinci: Merak ve Öğrenmenin Gücü	70
Kendi Yolunu Çizme Zamanı!	70
Sonuç: Senin Hikâyen Başlıyor!	71

KAPANIŞ	73
----------------------	-----------

Eğitim, yalnızca bir sınav süreci değil, bireyin kendini keşfetmesiyle başlayan ve hayatını şekillendiren bir yolculuktur. Meryem Demircan, bu yolculuğun en güçlü rehberlerinden biri olarak, eğitimde yeni bir bakış açısı inşa ediyor. Matematikteki derin akademik bilgisi, eğitim yönetimi ve stratejik gelişim konusundaki uzmanlığı, onu sadece öğrencilerin değil, her yaştan bireyin potansiyelini açığa çıkarmasına yardımcı olan bir dönüşüm lideri haline getirdi.

Onun vizyonu, bilgiyle hareket eden, cesur adımlar atan, sınırlarını aşan bireyler yetiştirmek üzerine kurulu. İÜ Matematik eğitimiyle analitik düşünmeyi merkeze alarak başladığı akademik kariyerini, YTÜ Eğitim Yönetimi ve Denetimi alanında aldığı uzmanlığıyla birlikte güçlendirdi. Eğitimdeki başarısını yalnızca akademik çerçevede bırakmadı; bireylerin kendi yeteneklerini keşfetmelerini sağlayan özel metodolojiler geliştirdi. Kariyerini bireylerin akademik ve kişisel gelişimlerini en üst seviyeye taşımak üzerine inşa etti. Kadir Has Üniversitesi'nden aldığı Profesyonel Koçluk Eğitimi, bireylerin sadece eğitimde değil, hayatta da başarılı olmaları için rehberlik etmesini sağladı. Gelişim Üniversitesi'nden aldığı Akıl ve Zekâ Oyunları Eğitmenliği Sertifikası, stratejik düşünme ve problem çözme yetkinliklerini geliştirme konusundaki uzmanlığını pekiştirdi. Ancak onun farkı, bu bilgileri bireylerin hayatına dokunan bir sisteme dönüştürmesinde saklıdır.

Kurucusu olduğu, Meryem Demircan Uluslararası Eğitim & Danışmanlık Merkezi, yalnızca sınavlara hazırlanan gençlere değil, hayatını yeniden şekillendirmek isteyen her bireye yönelik özel danışmanlık hizmetleri sunuyor. Burada eğitim, yalnızca ders çalışmak değil, zaman yönetimi, motivasyon, doğru hedef belirleme, kariyer planlama ve zihinsel gelişim gibi geniş bir perspektiften ele alınıyor. Türkiye’de bir ilk olan “Öğrenci İçin Akademik Koçluk Ajandası”nı hazırlayarak öğrencilerin sistemli, disiplinli ve verimli bir çalışma düzeni kurmalarını sağladı.

Ancak Meryem Demircan’ın vizyonu yalnızca bireysel başarılarla sınırlı değildir. Eğitimde fırsat eşitliği yaratmak, daha fazla genci başarıya ulaştırmak ve toplumun her kesimine dokunmak onun en büyük önceliğidir. Bu nedenle, gençlerin akademik ve kişisel gelişimlerini desteklemek için Türkiye çapında projeler hayata geçiriyor.

- Eğitimde fırsat eşitliği sağlamak için koşullar ne olursa olsun mücadele ediyor.
- Gençlerin ve üniversite öğrencilerinin eğitimde güçlü bir yol haritası oluşturabilmesi için projeler geliştiriyor.
- Hayatını değiştirmek ve potansiyelini keşfetmek isteyen herkesin ihtiyaç duyduğu motivasyonu ve rehberliği sağlıyor.
- Türkiye’nin dört bir yanında öğrencilerle, akademisyenlerle ve profesyonellerle bir araya gelerek eğitime yön veriyor.
- Sınırları aşan bir eğitim modeliyle, uluslararası düzeyde başarı hikayeleri yazan bireyler yetiştiriyor.

Tüm bu birikimini ve deneyimini, “Uyanış: Potansiyelini Keşfet, Hayatını Değiştir!” adlı kitabında bir araya getirdi. Bu eser; yalnızca bir kitap değil, bireylerin kendilerini keşfetmeleri ve

hayatlarına yeni bir yön vermeleri için hazırlanmış bir yol haritasıdır. Gençler, üniversite öğrencileri, mezunlar ve yeni bir başlangıç yapmak isteyen herkes için bir rehber niteliğindedir. Bilgiyle harekete geçen, kendini keşfeden ve kararlarının sorumluluğunu alan herkesin hayatını değiştirebileceğini anlatan bu kitap, Meryem Demircan'ın yıllardır süregelen deneyim ve çalışmalarının bir ürünüdür.

Bugün, eğitim üzerine yaptığı çalışmalar, bireylerin hayatlarında yarattığı dönüşümler ve ilham veren projeleriyle, eğitimin bir insanın kaderini nasıl değiştirebileceğini tüm dünyaya gösteriyor. Televizyon programlarından uluslararası konferanslara, akademik panellerden birebir danışmanlıklara kadar her alanda öğrencilere, akademisyenlere ve profesyonellere ışık tutmaya devam ediyor.

Ona göre, değişim bir karar kadar yakındır. Bilgi, cesaret ve doğru yönlendirmeye her birey, kendi geleceğini inşa edebilir. Meryem Demircan, bu yolda yürümeye hazır olan herkesin yanında olmaya ve eğitimi bir dönüşüm hareketine dönüştürmeye devam ediyor.

ÖNSÖZ

Bu kitap, sadece bir kitap değil...

Bir çağrıdır.

İçindeki gücü fark etmen için yazıldı.

Bir gün uyanırsın ve artık aynı kişi olmak istemediğini hissedersin ya...

İşte bu kitap o gün için yazıldı.

Yıllardır gözlerindeki ışığı fark ettiğim insanlar tanıdım.

Ama o ışığı göremeyen ne çok yürek vardı...

Ve fark ettim ki; potansiyel dediğimiz şey, keşfedilmeyi bekleyen bir hazine.

Bu satırlarda seninle birlikte düşüneceğim.

Seninle birlikte yürüyeceğim.

Çünkü bu kitap, seninle konuşan bir rehber; yanında duran bir yol arkadaşı.

Eğer bir kıvılcıma ihtiyacın varsa,

Eğer “nereden başlayacağım?” diye soruyorsan,

Eğer içinde bir şeylerin değişmesi gerektiğini hissediyorsan...

İyi ki buradasın.

Çünkü artık oyunu seyretmeyeceksin.
Kendi sahnene çıkma zamanı geldi.

Hoş geldin.

Meryem Demircan

TEŞEKKÜR

Bu kitap bir ekip çalışmasının ürünü değil...
Ama bir inanç zincirinin sonucudur.

İlk halka:

İçinde uyanmayı bekleyen herkes.

Ben sizin için yazdım.

Ve biliyorum ki; bir kişi değişirse bir dünya değişir.

Aileme,

Sarsılmaz destekleri, inançları ve sevgileriyle, her yeni adımında yanımda oldukları için...

Siz olmasaydınız, ben olamazdım.

Canım öğrencilerime, dostlarıma ve yol arkadaşlarıma,

Sizden aldığım ilham, beni bu kitabı yazmaya zorladı.

Her sorunuz, her sessizliğiniz, her çırpınısınız...

Bu satırların tuğlalarını oluşturdu.

Kendime...

Korkularıyla yüzleştiğim, hayal kırıklıklarında boğulmadığım, yeniden başladığım için...

Ve bir gün bu kitabı yazacağıma inandığım için...

Son olarak,

Bu kitabı eline alıp sayfalarını çeviren sana...

Birlikte çıktığımız bu yolculuk, sadece yazarı ve okuyucuyu değil;

İki ruhu buluşturdu.

Teşekkür ederim.

İyi ki varsın.