

YAŞAM VE İNSAN
Zeki Ocak

YAŞAM VE İNSAN



Tilki Kitap®
www.tilkikitap.com
tilki@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Editör: Ahmet Güler
Sayfa Tasarım: Yusuf Efe Civelez
Kapak Tasarım: Tekin Parmaksız



1. Basım, İstanbul, Temmuz 2026
ISBN: 978-625-8579-16-1
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo...) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

Zeki Ocak

İÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜR.....	7
YAŞAM.....	9
ÖLÜ GÜNLER.....	41
MUTLULUK KIRINTILARI	43
MUTLULUK.....	47
SEVGİ.....	51
YAŞLILIK.....	61
EKSPRES TRENLE GELEN İHTİYARLIK	69
SON DURAK	77
İNSANIN YAŞAM EVRESİ	79

TEŞEKKÜR

Kitabın hazırlık aşamasında fedakârlık gösteren sevgili eşim Hacer Güzin Ocak'a ve sevgili çocuklarıma;

Dosyamın hazırlanmasında yardımlarını esirgemeyen sevgili Aydoğdu Demirci'ye, Sayın Ercüment Çalışlar'a, Sayın Tilki Kitap Yayınevi sahibi ve idarecilerine, İrem Akyol'a, editörüm Ahmet Güler'e, tasarımcılar Yusuf Efe Civlez ve Tekin Parmaksız'a, ayrıca emeği geçen tüm hanımefendi ve beyefendilere teşekkürlerimi sunarım.

YAŞAM

Yaşam, dünya yok olana kadar canlılara sunulmuş bir nimet, bir ziyafet sofrasıdır. Milyarlarca canlı gibi bizlere de sunulan bu yeryüzü parçası üzerinde, barınma ve karnımızı doyurmak için bir yerde ikamet eder ve çalışıp çabalayarak dünya sofrası üzerinden payımızı alıp yaşamımızı sürdürürüz.

Yaşamı belli bir düzen içinde, bulunduğumuz toplum yasaları doğrultusunda bir hiyerarşi düzeniyle yürütürüz. Plan yaparız, yönümüzü belirleriz. Hayatımızı devam ettirmek için ihtiyaç duyacağımız maddi olanaklara erişebilmeyi bir amaç edinir, kendimize bunun için bir çalışma alanı seçeriz.

Yaşamda belirlediğimiz bir hedefe ulaşmak için çaba gösterdiğimizde, hiç beklemediğimiz yönlerden hedefimizi saptırmak için engeller, saldırılar olacaktır. Bu engelleri; taşıdığımız üstün inanç, çelik gibi irade, azim ve sabırla kendimizden uzaklaştıracak ve hedefimize emin adımlarla yürüyeceğiz. Unutmayalım, yaşam zorluklarla doludur.

Canlılar içinde tam donanıma sahip, doğanın canlılara sunduğu tüm nimetleri ve güzellikleri kullanan tek canlı vardır, o da insandır. İnsan, dünyada sırf tüketici olarak yer almaz. Üstün yeteneği ve yaratma kabiliyetini kullanarak insanlığın hizmetine sunmak üzere birçok deneyler yapmış, bunların sonucunda da elektrik, aşı, antibiyotikler, tekerlek, araba, yazı, matbaa, uzayın fethi, uzayda yüzlerce uydunun yer alması, yapay zekâ vb. teknolojik ve bilimsel gelişmelere imza atmıştır.