

**İLK**  
**Kitap**  
yayınevi

**Bir'den Aklına Düşüyorum**  
Uğur Koç



Tilki Kitap©

[www.tilkikitap.com](http://www.tilkikitap.com)

[kitap@matbumedia.com](mailto:kitap@matbumedia.com)

0850 304 22 03

Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik

Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman

Editör: [kitapeditoru.com.tr](http://kitapeditoru.com.tr)

Son Okuma: Alev Sevgi

Sayfa Tasarım: Efe Bozkurt

Kapak Tasarım: Efe Bozkurt

Kitappad  
.com

Kitaplobi  
.com

Kitapşeyleri  
.com

1. Basım, İstanbul, Haziran 2025

ISBN: 978-625-5896-45-2

Tilki Kitap Matbaa / İstanbul

Matbaa Sertifika No: 48138

---

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo...) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

# BİR'DEN AKLINA DÜŞÜYORUM

Uğur Koç



## AKIŞINA BIRAK

Her şey benim istediğim gibi...  
Gitmiyor diye üzülme,  
Hayatı akışına bırak.  
Yollar bile hep yokuş gitmez,  
Sonrasında gelen  
İnişine bak.  
Matemler bile her daim sürmez,  
Bir müddet geçince  
Olan, eğlence de hak.  
Zifiri karanlık gecenin  
Sabahında bile  
Elbet Güneş doğacak.  
Dünyanın kuralı böyle...  
Sürekli kahkaha atıp gülemezsin,  
Devamında illaki olacak ağlamak.  
Tüm yaşamı kontrol edemezsin,  
Senin yapabileceğin tek şey,  
Her şeyin değiştiğini algılamak...

## ARAYIŞ

Yüreğimde bitmeyen dertlerim,  
Daima geç kalma telaşlarım,  
Hayal kırıklıklarım, hüznü bakışlarım,  
Bir türlü olgunlaşmayan yaşlarım,  
İçimde biriktirdiğim, akıtamadığım gözyaşlarım,  
Haz ve mutluluk arayışlarım,  
Biriktirdiğim keşkelerim,  
Hayallerle, yaptığım kör dövüşlerim,  
Kendisini anlatamamaya, isyan edişlerim,  
Bitmez tükenmez beklentilerim,  
Sürekli bir şeyler olmaya çabalayışlarım...

## ASUDE YAŞAM

Herkes huzur arıyor.  
Asude bir yaşam peşinde pek çoğu.  
Çoğu zaman mutluluk istiyor,  
Sevgi arıyoruz.  
İçimizdeki, bu eksikliği gidermek için  
Saldırdık dünyaya!  
Ömrümüzü; paraya, mala, karşı cinse,  
Makama, mevkiye verdik.  
Ancak içimizdeki boşluk  
Bir türlü dolmadı.  
Gecenin karanlığında, bir odada,  
İğnesini kaybetmiş ve sırf sokakta  
Loş sokak lambaları yanıyor diye  
Yitirdiği iğneyi orada arayan yaşlı bir  
Teyze gibiydik, sanki  
Kaybettiğimizi, yanlış yerde  
Arıyorduk nihayet.  
İnsan ne yaşarsa kendi içinde  
Yaşıyor: Aşkını, sevgisini, nefretini  
Ve tabii huzuru da.  
Belki de yanlış yere bakıyoruz bu nedenle,  
Dışarıda aramak yanlış kim bilir?  
Tamamlanmak için dışarıya duyulan  
Arzular perde mi acaba?  
Eksik olduğunu sanan ego mu,  
Yoksa tüm bunların nedeni?  
Doğru cevap verilse bile,  
Sorular yanlış ise cevap doğru olmaz neticede...

## **AŞK**

Öyle bir aşka düş ki  
Geride “sadece” sevdiğin kalsın...

## ATEŞ

Seninle başladı yüreğimde yangın,  
Ateşe kül ve hatta tuz attım alev almasın diye.  
Kor tutmuştu,  
Sadece bir müddet bu koru hissettim yüreğimde.  
Senin kokun, nefesin bir de bülbülün sesi gelmeye başlayınca  
Yeniden başladı, harladı köze dönen ateş.  
Artık bu yangına engel olabilecek hiçbir itfaiye yoktu,  
Kapladı bütün vücudumu,  
Kalmadı benden eser,  
Alev aldı her yanımlı.  
Anladım ki  
Yanan ateş de, gelen nefes, koku, bülbül  
Hatta ben, hepsi sendin  
Peki ya ben?  
Sadece bir meskendim...

## **BAZEN**

Yaşamak, kahkaha atmaktır,  
Dolu dolu bazen,  
Dayanılmaz acıları söndürmek için.  
Gözyaşları dökmektir, âşık olmaktır  
Hiç haberi olmayan birine bazen.  
Başarmanın, onur ve sevincidir,  
Yaşama direnmektir,  
Olmayanı kabullenmektir bazen,  
Korkmaktır, korkularınla yüzleşmektir,  
Arzularının peşinde koşmaktır,  
Korku ve arzulardan sıyrılabilmektir bazen,  
Acı çekilse bile, herkesten gizlemektir.  
Şirin ve ulaşmak için dağları delmektir bazen,  
Olanda da olmayanda da hayır aramaktır,  
Hayır aramaktan da geçmektir bazen,  
Başkalarının kabul ve onayı peşinde  
Koşmaktır,  
Kabul ve onaya ihtiyacı olmadığını  
Fark etmektir bazen.  
Dışarıdaki kişi ya da eşyalarla  
Tamamlanma ihtiyacıdır.  
Eksik olmadığını da fark etmektir bazen,  
Nihayetinde sevginin vücut bulmuş hâli  
Olduğunu fark etmektir yaşamak...

## BENCİLLİK

İçimde soyu tükenmiş olan,  
Kauai kuşu gibi, gitmeden önce,  
Son kez şarkımı söyleme arzusu...  
Bir yandan kalbimde bir güvercin  
Ürkekliği ve tedirginliği...  
Yüreğimde ise aslan sürüsü ile,  
Ansızın karşılaşan ceylanın gözündeki çaresizlik...  
Ama yine de, şarkılarımı ve şiirlerimi haykırmalıyım,  
İçimden geldiği gibi.  
Böylece, kutsamalıyım, varoluşumu;  
Yırtıp atmalıyım, bana bir ömür giydirilen  
Tüm elbiseleri ve gömlekleri korkmadan,  
Gülerek aşk ve sevda ile.  
Hiçbir kimseden kabul ve onay  
Beklemeksizin, umursamadan.  
Dağlarda özgürce koşmalıyım,  
Eşlik etmeliyim derelerin şarkılarına,  
Kuşların bestelerini duyabilmeliyim,  
Bu da benim bencilliğim olmalı, bir bakıma...

## **BODRUM AKŞAMI**

Guruba dönmüş güneşin batışını  
Seyrediyordu, yarı ahşap eski evin  
Verandasında.  
Oturmuştu ahşap sandalyesine,  
Bir kolunu da dayamıştı ahşap sütuna.  
Bedeninde bir asırlık yorgunluk,  
Gözlerinde seksen yılın birikmiş acıları,  
Yüreğinde, bunca yıl yitirdiklerinin ve asla  
Kavuşamayacaklarının hüznü...  
Gözleri takıldı, erguvan ağaçları ve evi  
Hapsedecek gibi sarmalayan Begonvillere.  
Bu sırada, bir kez daha çekti, yoğun içde  
Ağacından gelen kokuyu,  
İlk kez sevdiği kız düştü aklına, sonra âşık  
Olduğu kadınlar ve yaptığı evlilik...  
Hatırladı, çok sevdiği eşi ve iki kızını kazada  
Yitirmesini,  
Düştü içine, âdeta bir kartal olup  
Gökyüzünde salınma istediği ya da bir rüzgâr  
Olarak çöllerde esmek yahut deli taylar gibi  
Çimenlerde dolaşmak arzusu.  
Lakin bedenini düşündü, tüm bunlara  
Engeldi sanki;  
Bodrum akşamında bir güneş gibi batmak  
İstedi bir yandan...

## ÇAY BARDAĞI

Seninle karşılaşmak,  
Yıllardır ölü gibi olan  
Bedenime canlılık ve  
Heyecan getirdi.  
Her an senin hayalin ile birlikteyim, nereye baksam  
Sen oradasın,  
Sensiz bir an'ım bile yok.  
Ateşler içinde kaldım:  
Âdeta içine sıcak çay  
Dökülen buğulu bir  
Bardağa dönmüş kalbimi  
En derinden sessiz bir sızıyla  
Çatlatıp geçti.  
Vücudum taşıyamadı,  
Kor hâline gelen  
Aşkının ateşini;  
Şu anda  
Yüreğimden sızan  
Kanlar kapladı  
Her yerimi...

## DEHLİZ

Sensizliğin karanlık  
Dehlizlerinde, bir başıma,  
Yapayalınızdim.  
Haykırdım, yardım istedim,  
Sesimi duyan olmadı.  
Her şey, öyle umutsuz,  
Karamsar ve kötü görünüyordu ki  
Gözüme;  
Bir kurbandım âdeta...  
Düşmandı sanki her şey bana,  
Cehennemi yaşıyordum,  
Bu evrende, biçare.  
Ta ki senin ışığın ulaştı bana,  
Aydınlattı tüm evreni,  
Her şey seninle anlam buldu.  
Şu anda sanki cennette gibiyim,  
Tüm kâinat hepsi dost oldu.  
Birden bana senin gelişinle,  
Onlar da eşlik ediyor,  
Seninle olan,  
Yaşam dansıma ve şarkılarıma...

## DERMAN BULSUN

Binlerce yıldır yağmur bekleyen  
Çöl gibi sabırla yolunu gözlüyorum.  
Hasretinden yüreğim paramparça oldu,  
Her taraf yangın yeri âdeta.  
Ben gözyaşlarımla söndüremedim  
Harlanmış ateşi.  
Bu nasıl bir susuzluk ki...  
Bunu senden başka kim giderebilir?  
Bu yangını senden başka söndürebilecek  
Var mı, bu dünyada?  
Derdine şifa olabilecek...  
Nerede olduğu bilinmeyen,  
“Tek tabib”i bekleyen,  
Ölümcül hasta gibi seni bekliyorum.  
Senden başka kimse şifa olamaz derdime.  
Gel de bitsin bu bekleyiş,  
Bitmeyen hasretim.  
Derman bulsun  
Çaresiz dertlerim...

## ESKİ GÜNLER

Ah nerede o eski günler, diye  
Özlemle anımsar insan,  
Çoğu zaman.  
Bu, belki şu anki zamandan  
Memnun olmamaktan da  
Kaynaklı, olabilir.  
Ancak ileride, bugünler de  
Eski günlerden olacak.  
Bunu da unutmadan,  
Bugüne de kıymet ve değer  
Vererek güzel hatıralar da  
Biriktirebilmeli insan.  
Ayrıca bugünleri göremeyenler  
Olduğunu düşünüp yaşamının  
Kıymetini bilerek daha  
Bir coşku ile sarılabilmeli  
İnsan hayata...